

Życie w przebaczeniu (odpuszczać innym)

1) Czas dzielenia się i brania odpowiedzialności.

a) Modlitwa rozpoczynająca.

b) Dzielenie się.

- Czego doświadczyłeś z Bogiem w ostatnim czasie? Co pokazywał Ci Duch Święty przez wersety tygodnia? Powiedz krótko.
- W jaki sposób wprowadziłeś w życie treść ostatniego tematu?
- Powiedz z pamięci lub oddaj sens fragmentu, który był do zapamiętania.
- W jaki sposób zrealizowałeś zeszłotygodniowe cele z list „Wyposażanie” i „Misyjność”?
- Możliwość zapytania o świętość życia, czy nie ma jakiegoś niewyznanego grzechu obecnie, czy jest jakiś obszar, z którym się zmagasz (pomoc w modlitwie) – branie wzajemnej odpowiedzialności za siebie.

2) Temat: Życie w przebaczeniu (odpuszczać innym).

a) Przypomnijmy, czym jest przebaczenie (z poprzedniego studium).?

- Przebaczenie to nie - zapomnienie, to brak wykorzystywania przeszłości przeciwko komuś. Przebaczenie jest decyzją, aktem woli i prowadzi do przebaczenia „z serca” – jest procesem. Proces ten musi przebiegać tak długo, jak długo odczuwamy rozgoryczenie, nienawiść, pretensje, obwiniamy kogoś, pragniemy zemsty lub kary dla drugiej osoby.

b) Ostatnio rozmawialiśmy o przebaczeniu sobie, a dzisiaj będziemy mówić o przebaczeniu innym.

- Dlaczego mamy przebaczać?
 - Ef 4;32 - Ponieważ Chrystus nam wybaczył. Jezus poniósł najwyższą cenę, żebyśmy my mogli dostąpić przebaczenia.
 - Mat 5; 43-48 - Nieodłącznym elementem miłowania wrogów jest przebaczenie im. Mamy przebaczać, ponieważ to jest Boży nakaz.

- 2 Kor 2; 8-11 – Ponieważ nieprzebaczenie daje wrogowi możliwość wpływania na nas.
- Ponieważ nieprzebaczenie szkodzi nam samym (może wpłynąć na nasze zdrowie fizyczne – wyjaśnić).
- Ponieważ nieprzebaczenie może doprowadzić do zgorzknienia, zamiast do wolności, płynącej z przebaczenia.

3) Podsumowanie/praktyczne zastosowanie/plany.

- a) Czy jest ktoś, komu powinieneś przebaczyć? Pomódl się najpierw. Przykładowa modlitwa: „Duchu Święty, proszę Cię, abyś oświecił mnie, komu powinieneś przebaczyć (można zapisać imiona, które przyjdą na myśl)”.
 - Jeżeli nie ma takiej osoby, można przejść dalej.
 - Jeżeli jest taka osoba, teraz można się pomodlić (jeżeli ktoś wyraża taką chęć). Przykładowa modlitwa: „Drogi Ojciec w niebie, wyznaję, że nie okazywałem takiej samej dobroci, jak Twoja, wobec tych, którzy mnie skrzywdzili. Przebaczam ... (wymień konkretne imię na głos lub w myśli, jeżeli nie możesz, ze względu na okoliczności, wypowiedzieć tego imienia na głos) za (dokładnie określ każde przewinienie oraz bolesne wspomnienia lub uczucia)”.
- b) Jak zamierzasz zastosować dzisiejszy temat w nadchodzącym tygodniu?
- c) Wybór przez prowadzącego celów z list „Wypożyczenie” i „Misja”.
- d) Fragment do zapamiętania (powtarzaj, rozważaj, zapamiętaj).
 - Ef 4; 32 - „Bądźcie dla siebie nawzajem dobrzy i miłosierni! Przebaczajcie sobie tak, jak i Bóg nam przebaczył w Chrystusie”.
- e) Fragmenty do samodzielnego rozważania na kolejne dni (czytanie, rozważanie, notowanie w duchowym dzienniku tego, co Bóg Ci pokazał przez te wersety): Kol 3; 12-14, Mat 6; 14, Ps 65; 2-6, Dn 9; 8-10, 1J1; 7-10, Mat 18; 21-35, Rzym 12;14.
- f) Modlitwa na zakończenie.